



MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

PAR CATHERINE DEWÉ

PSYCHOLOGUE, PSYCHOTHÉRAPEUTE certifiée MBCT (UCL)

ENTRAÎNER LA PRÉSENCE À L'INSTANT POUR
RÉGULER LES ÉMOTIONS ET L'HUMEUR DÉPRESSIVE

PRÉVENIR LES RUMINATIONS ET L'ANXIÉTÉ, SOULAGER
LES DOULEURS CHRONIQUES, AUGMENTER LA VITALITÉ

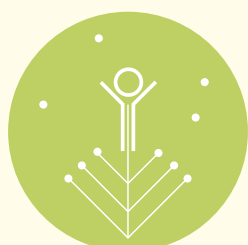
PROFITER DE LA JOIE D'ÊTRE EN VIE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
WWW.PSYCHOLOGUE-DEWE.BE



CENTRE
PEPS

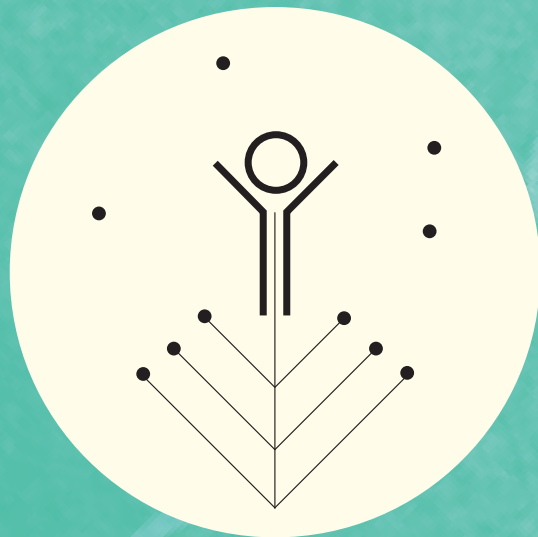
rue du Chera, 53, 4000 Liège
0495 110 831
www.peps-e.be



CATHERINE DEWÉ,
PSYCHOLOGUE, PSYCHOTHÉRAPEUTE
ET INSTRUCTRICE EN PLEINE CONSCIENCE



DeweCatherinepsychotherapeute



MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

PAR CATHERINE DEWÉ

PSYCHOLOGUE, PSYCHOTHÉRAPEUTE certifiée MBCT (UCL)

ENTRAÎNER LA PRÉSENCE À L'INSTANT POUR
RÉGULER LES ÉMOTIONS ET L'HUMEUR DÉPRESSIVE

PRÉVENIR LES RUMINATIONS ET L'ANXIÉTÉ, SOULAGER
LES DOULEURS CHRONIQUES, AUGMENTER LA VITALITÉ

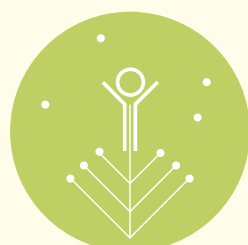
PROFITER DE LA
JOIE D'ÊTRE EN VIE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
WWW.PSYCHOLOGUE-DEWE.BE



CENTRE
PEPS

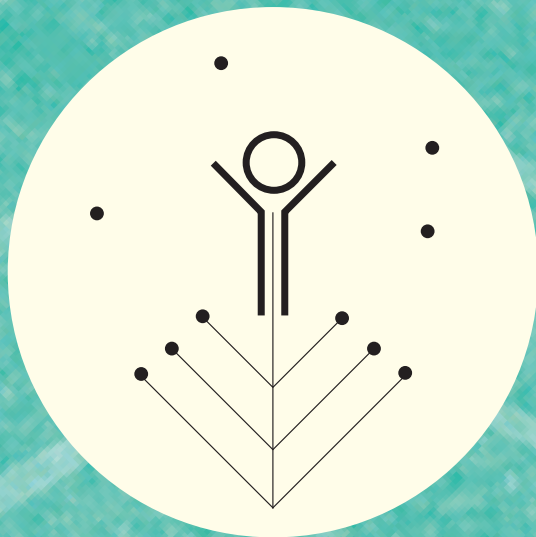
rue du Chera, 53, 4000 Liège
0495 110 831
www.peps-e.be



CATHERINE DEWÉ,
PSYCHOLOGUE, PSYCHOTHÉRAPEUTE
ET INSTRUCTRICE EN PLEINE CONSCIENCE



DeweCatherinepsychotherapeute



MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

PAR CATHERINE DEWÉ

PSYCHOLOGUE, PSYCHOTHÉRAPEUTE certifiée MBCT (UCL)

ENTRAÎNER LA PRÉSENCE À L'INSTANT POUR
RÉGULER LES ÉMOTIONS ET L'HUMEUR DÉPRESSIVE

PRÉVENIR LES RUMINATIONS ET L'ANXIÉTÉ, SOULAGER
LES DOULEURS CHRONIQUES, AUGMENTER LA VITALITÉ

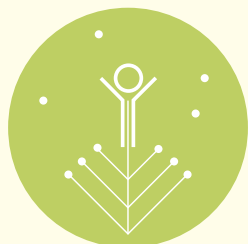
PROFITER DE LA
JOIE D'ÊTRE EN VIE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
WWW.PSYCHOLOGUE-DEWE.BE



CENTRE
PEPS

rue du Chera, 53, 4000 Liège
0495 110 831
www.peps-e.be



CATHERINE DEWÉ,
PSYCHOLOGUE, PSYCHOTHÉRAPEUTE
ET INSTRUCTRICE EN PLEINE CONSCIENCE



DeweCatherinepsychotherapeute