

2 JOURNÉES DE FORMATION À LIÈGE
📅 24 et 25 novembre 2023



Module de base :
Introduction à la thérapie des schémas

La thérapie des schémas est une **approche thérapeutique intégrative** élaborée par Jeffrey Young et ses collègues dans les années 1990.

Se basant sur les principes généraux des thérapies cognitives et comportementales, elle se combine aux méthodes et théories de la psychanalyse, de la gestalt-thérapie, des théories de l'attachement et du constructivisme.

Elle insiste sur l'**exploration de l'origine des problèmes survenus durant la petite enfance, l'enfance et l'adolescence** en se basant sur des techniques émotionnelles, cognitives, comportementales (les styles d'adaptation dysfonctionnels (coping)) et interpersonnels, ainsi que sur la relation thérapeutique.

Son but est de travailler sur **les aspects caractériels répétitifs des troubles**, sur **les problèmes envahissants chroniques** et donc sur **les problèmes enracinés et difficiles à traiter**. On vise la désactivation de schémas inadaptés tels que l'abandon, l'imperfection/honte, les exigences élevées, etc. qui une fois activés provoquent des réponses émotionnelles, cognitives ou comportementales qui sont inadaptées.

En résumé, la thérapie des schémas est donc un modèle thérapeutique intégrant un ensemble de techniques qui permettent d'observer, de comprendre et de modifier l'origine des schémas inadaptés en explorant l'influence des expériences de l'enfance sur votre façon de penser et d'agir.

Ces deux journées de formation seront animées par Virginie Rogister, formatrice en psychologie clinique.

OBJECTIF

Ce module de base a pour but de fournir aux intervenants les éléments théoriques et pratiques **pour prendre en charge les personnes en souffrance** selon les principes de la thérapie des schémas.

Que chaque thérapeute puisse devenir l'allié de son patient afin qu'il puisse réguler ses schémas :

- En lui permettant **de les identifier et de les comprendre** et ainsi pouvoir commencer à les réguler,
- En lui proposant **des outils qui lui permettront de modifier** ses schémas en acquérant une manière de penser et d'agir en adéquation avec lui-même, avec ses valeurs et avec ses besoins actuels.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Différents outils seront abordés : Conceptualisation de cas, Emotionnels (Imagerie, rescénarisation en imagerie, les chaises (Gestalt), etc...), Cognitifs, Comportementaux, Relation thérapeutique.

Le but ultime étant que le patient puisse (re)devenir acteur de sa propre vie et non plus être sous l'influence d'un passé omni présent.

Déroulement : Durant ces deux journées de formation, nous alternerons entre un contenu théorique et pratique se basant sur des analyses de cas et des mises en situation. Cette formation se veut active et participative.

!! Le contenu sur PowerPoint sera disponible pour les participants à l'issue de la formation.

PUBLIC CIBLE

Psychologues, Psychothérapeutes, Psychiatres, Médecins

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates et horaires

- Vendredi 24 et samedi 25 novembre 2023 de 9h00 à 17h00
- 6 heures de formation par jour

Adresse du jour (uniquement en présentiel)

La Petite Maison, 31 rue Bassenge, 4000 Liège, Belgique

Coût de l'inscription

Tarif standard : 230€

Tarif étudiant : 160€ sur présentation de la carte étudiante le jour de la formation.

PLACES LIMITÉES : 20



www.peps-e.be

